

中醫之說，有「陰陽」、「寒熱」、「虛實」三項。此三項，又可分爲「外感」與「內生」兩類。外感者，如風、寒、暑、濕、燥、火六淫之氣，侵入於人體，則生外感之病。內生者，則由於人體本身之原因，而生出內生之病。外感之病，又可分爲「表」與「裏」兩種。表者，即在皮膚、筋骨、肌肉等外層之病；裏者，即在臟腑、經脈等內層之病。內生之病，又可分爲「虛」與「實」兩種。虛者，即由於人體之氣血不足，或臟腑之功能失常，而生出之病；實者，即由於人體之氣血過盛，或臟腑之功能亢進，而生出之病。這就是中醫學的基本概念。

(協調會勞動課)

(羈幽菴會歸湖)